



Mit Weitblick ins Herbstsemester

**Programm
Herbst 2025**



Link zur Website

ALLGEMEINE HINWEISE

Im Internet: www.amt-schenefeld.de
Per E-Mail: vhsleitung@amt-schenefeld.de
Persönlich: VHS des Amtes Schenefeld
Holstenstraße 42-48
25560 Schenefeld

Zu allen Kursen finden Sie weitere detaillierte Informationen online unter www.amt-schenefeld.de

ÖFFNUNGS- UND BERATUNGSZEITEN

Mo, Di, Do: 8:30 Uhr – 13:00 Uhr
Weitere Termine
nach telefonischer Vereinbarung

ANMELDUNG

Online unter www.amt-schenefeld.de – VHS per Mail, Telefon oder QR-Code.

Ihre Anmeldung ist verbindlich.
Bitte immer Telefonnummer und E-Mail angeben.



ZAHLUNG

Die Zahlungsinformationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung per E-Mail. Bitte überweisen Sie die Kursgebühr erst nach dem ersten Kurstag, um Rückerstattungen bei Kursausfall zu vermeiden.

ÄNDERUNGEN UND STORNIERUNG

Eine kostenfreie Stornierung ist bis 7 Tage vor Kursbeginn schriftlich möglich (siehe Widerrufsbelehrung). Bei Kursausfall informieren wir Sie umgehend und erstatten bereits gezahlte Gebühren zurück.



Vorträge/
Fahrten



Kultur



Sprache



Gesellschaft



Junge VHS



Gesundheit



Beruf/EDV



Grundbildung



VHS Online

August	Kurs-Nr.
StandUpPaddling Basic Einzeltermine immer dienstags 17.00 bis 19.00 Uhr 25,- €	251-302.24
Radfahren ohne Beschwerden: Ergonomie, Technik & Sicherheit Start 06.08.2025, 3 45,- €	252-304.06
StandUpPaddling Fortgeschrittene Einzeltermine immer mittwochs 17.00 bis 19.00 Uhr 25,- €	251-302.25
Entdeckungsreise zur Straußenfarm Ostseeblick und probsteier Korntage 15.08.2025 42,- € zzgl. Essen	252-100.15
Berufsberatung für Frauen ab 28.08., donnerstags Gebührenfrei	252-704
Singen mit Käse und Rüdiger Blaschke an der Lohmühle Hohenlockstedt/Meierhof Möllgaard 31.08.2025 17.00 bis 19.00 Uhr 16,- €	252-305.02
Chorprobe beim Männergesangsverein Vaale „Frohsinn“ immer montags Gebührenfrei	252-213
Jagdhornblasen für Jedermann immer donnerstags kostenlos Anfänger 19 bis 20 Uhr, Fortgeschrittene 20 bis 21.30 Uhr	252-213.02
September	Kurs-Nr.
Guggenmusik zum Reinschnuppern, Dranbleiben und Mitmachen immer donnerstags kostenlos	252-213.01
Kreativwerkstatt Holz 05.09.2025 19.00 bis 22.00 Uhr 18.10.2025 14.00 bis 18.00 Uhr	252-210.03 252-210.04
Mit Life Kinetik zu mehr Konzentration und Kreativität Start 08.09.2025, 10x 18.00 bis 19.00 Uhr 59,- €	252-300
Selbstsicher in der Schule Starke Kinder durch Selbstbehauptung und Resilienz 08.09.2025, 6x 15.00 bis 16.00 Uhr 57,- €	252-306
Step Aerobic am Abend Locker bewegen, entspannt abschalten Start 09.09.2025, 10x 17.15 bis 18.00 Uhr 45,- €	252-302.14
Yoga für alle Lebensphasen Einstieg ohne Altersgrenze und jederzeit möglich Start 09.09.2025, 10x 18.00 bis 19.15 Uhr 74,- € Start 09.09.2025, 10x 19.30 bis 21.00 Uhr 87,- €	252-301.07 252-301.08
Yoga meets Pilates – Eine harmonische Verbindung vom Pilates und Yoga für einen modernen Lebensstil Start 09.09.2025, 10x 18.15 bis 19.15 Uhr 45,- €	252-302.15
Fit und Vital am und auf dem Stuhl – Für alle Altersgruppen, besonders für Menschen mit körperlichen Einschränkungen oder Schwierigkeiten beim Stehen. Einstieg jederzeit möglich, Kurs fortlaufend. 09.09.2025, 8x 10.00 bis 11.00 Uhr 30,- €	252-302.02
Entdecke die Welt der Handpan – Ein Einsteiger Workshop voller Musik und Spaß! 09.09.2025 19.00 bis 21.00 Uhr 50,- € 04.11.2025 19.00 bis 21.00 Uhr 50,- €	252-213.09 252-213.10
Klavier/Keyboard Einzelunterricht für Kinder und Erwachsene 30 Minuten Unterricht pro Woche 09./10.09.2025 nachmittags 50,- € pro Monat	Di. 252-213.04 Mi. 252-213.03

September	Kurs-Nr.
Pilates gemischt mit sanfter Gymnastik Start 10.09.2025, 12x 18.30 bis 19.30 Uhr 50,- €	252-302.10
Rückenschule nach VPT Konzept <i>Präventionskurs</i> Start 10.09.2025, 10x 16.15 bis 17.15 Uhr 47,- €	252-303.01
Porzellanmalen für Einsteiger und Fortgeschrittene Start 10.09.2025, 8x 19.30 bis 21.00 Uhr 65,- €	252-207.05
Stressabbau durch Achtsamkeit MBSR-Kurs in Ihrer Region 11.09.2025 19.00 bis 21.00 Uhr 28,- €	252-301.03 <i>NEU</i>
Alt werden und jung bleiben 11.09.2025 19.00 bis 20.30 Uhr 10,- €	252-303.04
Französisch für Wiedereinsteiger Start 11.09.2025, 10x 19.00 bis 20.30 Uhr 52,- €	252-408
Kreatives Drechseln – Entspannung mit Holz 12.09.2025 18.00 bis 21.00 Uhr 13.09.2025 10.00 bis 13.00 Uhr 160,- €	252-210.01 <i>NEU</i>
Pilates am Morgen <i>Präventionskurs</i> Start 12.09.2025, 10x 8.00 bis 9.00 Uhr 170,- €	252-303.13 <i>NEU</i>
Pilates Physio im besten Alter 60+ <i>Präventionskurs</i> Start 12.09.2025, 10x 9.15 bis 10.15 Uhr 170,- €	252-303.15 <i>NEU</i>
Pilates & Rückbildung <i>Präventionskurs</i> Start 12.09.2025, 10x 10.30 bis 11.30 Uhr 170,- €	252-303.14 <i>NEU</i>
Hatha Yoga Regenerativ & Entspannung (Yin Yoga/Faszien) <i>Präventionskurs</i> Start 12.09.2025, 10x 18.00 bis 19.15 Uhr 180,- €	252-303.12 <i>NEU</i>
Konzentriert läuft's wie geschmiert für Kinder und Jugendliche Start 13.09.2025, 4x 10.00 bis 11.00 Uhr 80,- € Start 13.09.2025, 4x 11.15 bis 12.15 Uhr 80,- €	<i>NEU</i> 252-104.20 252-104.21
Lesen und Rechtschreibung mit Unterstützung meistern Modul 1 GGS Schenefeld Start 15.09.2025, 8x 7.30 bis 8.00 Uhr 77,- €	252-104.06 <i>NEU</i>
Deutsch lernen in kleiner, entspannter Gruppe – ganz ohne Prüfungsstress A1/A2 Anfänger Start 15.09.2025, 6x fortlaufender Kurs 8.30 bis 10.00 Uhr 30,- €	252-404
Italienisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse Start 15.09.2025, 10x 19.00 bis 20.30 Uhr 81,- €	252-409 <i>NEU</i>
SUP Yoga – perfekte Kombi aus Yoga und Stand Up Paddling! Start 15.09.2025, 3x 17.00 bis 19.00 Uhr 60,- €	252-302.01
Fit für die Schule für Erst- und Zweitklässler Modul 1 GGG Schenefeld Start 16.09.2025, 8x 7.30 bis 8.00 Uhr 77,- €	252-104.10 <i>NEU</i>
Englisch für Anfänger und Wiedereinsteiger Start 16.09.2025, 10x 19.00 bis 20.30 Uhr 81,- €	252-406 <i>NEU</i>
Dänisch für Anfänger mit Vorkenntnissen Start 18.09.2025, 10x 19.00 bis 20.30 Uhr 60,- €	252-403
Kartoffeln ernten und probieren (ab 5 Jahren) 19.09.2025 15.30 bis 18.00 Uhr 15,- €	252-104.03

September	Kurs-Nr.
Business English – Englisch für den Beruf Präsenz oder Online Start 19.09.2025, 6x 9.00 bis 10.30 Uhr 49,- €	252-406.01 NEU
Abenteuer im Herbstwald – Ein spielerischer Naturspaziergang für Eltern oder Großeltern mit ihren Kindern 21.09.2025 14.00 bis 16.30 Uhr 5,- € Erw., 3,- € Kinder	252-104.01
Entdecken Sie die Vielfalt historischer Tomatensorten 21.09.2025 10.00 bis 12.30 Uhr 19,- € 21.09.2025 14.00 bis 16.30 Uhr 19,- €	NEU 252-110.01 252-110.02
Italienische Sehnsucht der Deutschen und die Südtiroler Wirklichkeit Ein literarisch-musikalischer Abend 25.09.2025 19.00 bis 21.30 Uhr 15,- €	252-201 NEU
Maistag für Kinder (ab 5 Jahre) 26.09.2025 15.30 bis 18.00 Uhr 15,- €	252-104.16 NEU
Rhetorikseminar – „Überzeugend kommunizieren mit Körpersprache und Stimme“ Den Worten Gewicht verleihen und Zuhörende für sich gewinnen 26.09.2025 10.00 bis 17.00 Uhr 260,- €	252-704.01 NEU
Pilzabenteuer im Herbst Entdecke die faszinierende Welt der Pilze! 27.09.2025 15.00 bis 16.30 Uhr 10,- €	252-110
Nähspaß für Kids – Vom Nähmaschinenführerschein bis zum eigenen Nähprojekt 27.09.2025 15.00 bis 17.30 Uhr 28,- €	252-209
Dem Genuss auf der Spur – Kulinarische Käseprobe mit Wein Möllgaard im Pavillion am Louisenbad 27.09.2025 18.30 bis 21.30 Uhr 29,- €	252-305.04
Lehrgang zum Laden und Wiederladen von Patronenhülsen Staatlich anerkannter Grundlehrgang §32 1. SprengV mit anschließender staatlicher Prüfung <i>Bildungsurlaub</i> Start 27.09.2025, 3x 9.00 bis 17.00 Uhr 205,- €	252-505
Klangschalen-Entspannung mit Traumreise Salzgrotte Wilster 29.09.2025 18.30 bis 19.30 Uhr 25,- €	252-301
Oktober	Kurs-Nr.
Indischer Tanz als physiotherapeutisches Konzept Start 06.10.2025, 2x 18.00 bis 19.00 Uhr 19,- €	252-303 NEU
Lernort Bauernhof im Herbst (5 bis 10 Jahre) 07.10.2025 16.00 bis 18.00 Uhr 15,- €	252-104.17
Stressabbau durch Achtsamkeit MBSR-Kurs (inkl. Vorgespräch, 8 Termine zzgl. Achtsamkeitstag, Übungsunterlagen) <i>Präventionskurs</i> Start 07.10.2025, 9x 18.30 bis 21.00 Uhr 380,- €	252-301.04 NEU
So klappt es mit der Wärmepumpe! Vortrag 09.10.2025 19.00 bis 21.00 Uhr Gebührenfrei	252-100.34
Geistig fit bleiben Mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen 09.10.2025 15.30 bis 17.00 Uhr Gebührenfrei	252-703.02 NEU
Darmgesundheit, was ist wichtig für meinen Darm 09.10.2025 18.30 bis 20.00 Uhr 10,- €	252-303.08
Hamburg erleben – Isemarkt Schlemmen, Schlendern und Shoppen 10.10.2025 8.20 bis 19.30 Uhr 11,- € Bahngebühr	252-109.01

Oktober		Kurs-Nr.
Indische Küche – Sinnliche Köstlichkeiten, Magie der Gewürze 10.10.2025 17.30 bis 21.30 Uhr 27,- € zzgl. 15 € Lebensmittelumlage in bar		252-305 NEU
Die heilsame Kraft von Thai Yoga Massage Dein persönliches Wohlfühlerlebnis 11.10.2025 12.00 bis 15.00 Uhr 59,- €		252-303.16
Drohnenflugtraining inkl. Safety Management Coaching für Anfänger & erfahrene Drohnensteuerer 11.10.2025 13.00 bis 17.00 Uhr 97,- €		252-211
Sicher und aktiv im Alter Gemeinsam Stürze vermeiden – Informationen und Tipps für mehr Lebensqualität 14.10.2025 15.00 bis 17.00 Uhr Gebührenfrei		252-304 NEU
Instagram Workshop Mit Spaß und Strategie zu deinem Social Media Erfolg 14.10.2025 18.00 bis 21.00 Uhr Gebührenfrei		252-111.01
Wie kann ich meinen Körper und meine Organe entgiften? 15.10.2025 19.00 bis 20.30 Uhr 10,- €		252-303.03
Kalligraphie – Reinschnupern, Dranbleiben und Weitermachen 15.10.2025 18.30 bis 21.30 Uhr 22,- €		252-207.01
Demenz verstehen Ein Perspektivwechsel mit dem Demenz-Parcours „Hands-on-Dementia“ 16.10.2025 16.30 bis 18.30 Uhr Gebührenfrei		252-703.01 NEU
Rund um den Apfel – Ein fruchtiges Abenteuer (ab 5 Jahre) 17.10.2025 15.30 bis 18.00 Uhr 12,- €		252-104.04
Abenteuer im Herbstwald – Ein spielerischer Naturspaziergang für Eltern oder Großeltern mit ihren Kindern 18.10.2025 15.00 bis 17.30 Uhr 5,- € Erw., 3,- € Kinder		252-104.02
Käseverkostung mit Apfelsaft und Obstbränden Abendbrot mal anders beim Meierhof Möllgaard 18.10.2025 19.00 bis 21.45 Uhr 26,- €		252-305.03
Nähspaß für Kids – Vom Nähmaschinenführerschein bis zum eigenen Nähprojekt 18.10.2025 15.00 bis 17.30 Uhr 28,- €		252-209.01
Canva Workshop Professionelle Einladungen, Danksagungen & Social Media-Designs erstellen 04.11.2025 18.00 bis 21.00 Uhr Gebührenfrei		252-111
Rund um den Kürbis mit Kürbisschnitzen 24.10.2025 15.30 bis 18.00 Uhr 12,- €		252-104.05
Lernort Bauernhof – Spaß auf dem Ferienhof Ratjen 28.10.2025 15.00 bis 17.00 Uhr 20,- € 29.10.2025 15.00 bis 17.00 Uhr 20,- €		252-104.18 252-104.19

// Vor-Ort-Versicherer. //

Ganz in Ihrer Nähe, wenn es darauf ankommt.

Janne Jan Martens

Bahnhofstr. 8h, 25560 Schenefeld, Tel. 04892 80900
Schenefelder Str. 1, 25596 Wacken, Tel. 04827 997879
schenefeld.steinburg@provinzial.de

PROVINZIAL



Sparkasse
Westholstein

November		Kurs-Nr.
Kraft tanken für den täglichen „Wahnsinn“ (Tagesseminar) Dein Weg zu mehr Gelassenheit und innerer Stärke 01.11.2025 10.00 bis 17.00 Uhr 60,- €		252-303.02
Klangschalen-Entspannung mit Traumreise Salzgrotte Wilster 03.11.2025 18.30 bis 19.30 Uhr 25,- €		252-301.01
Let's do it – Englisch für Alltag & Büro Einsteiger mit Vorkenntnissen Start 03.11.2025, 4x 18.30 bis 20.30 Uhr 47,- €		252-429
Lesen und Rechtschreibung mit Unterstützung Modul 2 Start 03.11.2025, 14x 7.00 bis 7.30 Uhr 134,- €		252-104.07 <i>NEU</i>
Fit für die Schule für Erst- und Zweitklässler Modul 2 Start 04.11.2025, 14x, Di und Do 7.30 bis 8.00 Uhr 134,- €		252-104.11 <i>NEU</i>
Dein Stoffwechsel – Deine Basis der Gesundheit 06.11.2025 19.00 bis 20.30 Uhr 10,- €		252-303.05
Männer brutzeln, Frauen genießen – Wildkochkurs für echte Kerle Erst unter Männern – Kochen, kosten, klugschnacken. Dann stoßen die Damen dazu – für einen Abend mit Wild, Wein und Wow-Effekt. 07.11.2025 18.00 Uhr 125,- € all incl.		252-305.06 <i>NEU</i>
Kreatives Drechseln – Entspannung mit Holz für Einsteiger 07.11.2025 18.00 bis 21.00 Uhr 08.11.2025 10.00 bis 13.00 Uhr 160,- €		252-210.02
St. Martinstag auf dem Bauernhof 11.11.2025 15.00 bis 16.30 Uhr		252-108.01
Obstbäume schneiden und Benjeshecke vorbereiten Praktischer Winter-Workshop Modul 1 09.11.2025 10.30 bis 14.30 Uhr 35,- €		252-110.03 <i>NEU</i>
Handlettering für Kinder und Jugendliche (ab 8 Jahre) 12.11.2025 16.30 bis 18.00 Uhr 15,- €		252-207.02 <i>NEU</i>
Handlettering für Anfänger und Fortgeschrittene 12.11.2025 18.30 bis 21.30 Uhr 23,- €		252-207
Hashimoto verstehen und bewältigen 12.11.2025 19.00 bis 20.30 Uhr 10,- €		252-303.09 <i>NEU</i>
Kreatives Gießen mit Raysin & Keracraft 15.11.2025 10.00 bis 14.00 Uhr 36,- €		252-208 <i>NEU</i>
MANN-O-MANN Eine köstliche Komödie mit Show, Buffet und After-Show 15.11.2025 Einlass 19.00 Uhr 54,- €		252-204
Kinästhetik-Grundkurs – Bewusste Bewegung für jedes Alter Seminarwoche im Nordseebad Otterndorf an der Elbe 16.11.2025 740,- €		252-703 <i>NEU</i>
Handpan Aufbau-Workshop – Mehr Ausdruck & Kreativität für Fortgeschrittene 18.11.2025 19.00 bis 21.00 Uhr 50,- €		252-213.11
Vom Rand ins Leben – Wie Johann Wilhelm Klein die Blindenpädagogik revolutionierte Vortrag von Dr. Claudia Lux 19.11.2025 19.00 bis 21.30 Uhr 12,- €		252-201.01
Bluthochdruck – Was tun? 20.11.2025 19.00 bis 20.30 Uhr 10,- €		252-303.10 <i>NEU</i>

November		Kurs-Nr.
Wildes Weihnachten – Trainingslager für Weihnachts-Rebellen 21.11.2025 18.00 bis 22.30 Uhr 85,- € all incl.		252-305.05 NEU
Nähspaß für Kids – Vom Nähmaschinenführerschein bis zum eigenen Nähprojekt 21.11.2025 15.00 bis 17.30 Uhr 28,- €		252-209.02
Optimieren Sie Ihr Lernen – 5 Wege zum perfekten Gedächtnis (Für Firmen, Verwaltungen, Organisationen) 25.11.2025 9.00 bis 16.30 Uhr 198,- €		252-106.02 NEU
Es wird weihnachtlich Adventsgestecke basteln (ab 6 Jahre) 27.11.2025 15.30 bis 18.00 Uhr 15,- €		252-210 NEU
Weihnachtszauber auf Gut Basthorst Ausflug 28.11.2025 13.00 bis 20.00 Uhr		252-100.16

Dezember		Kurs-Nr.
Die Bedeutung der Augengesundheit Ein Appell für unser wertvollstes Sinnesorgan 04.12.2025 19.00 bis 20.30 Uhr 10,- €		252-303.06 NEU
Entdecke die Kraft der Ayurveda-Küche Dein Weg zu mehr Wohlbefinden 05.12.2025 17.00 bis 20.30 Uhr 27,- € zzgl. 15,- € Lebensmittelumlage bar		252-305.01 NEU
Klangschalen-Entspannung mit Traumreise Salzgrotte Wilster 08.12.2025 18.30 bis 19.30 Uhr 25,- €		252-301.02
Weihnachtsfeier der LandFrauen Schenefeld Bilderreise auf der Transsibirischen Eisenbahn 10.12.2025 18.30 bis 20.30 Uhr		252-109.02
Einstimmen auf Weihnachten mit der VHS Lebendiger Adventskalender 18.12.2025 16.00 bis 20.00 Uhr		252-102
Sauer ist nicht immer lustig – Dein Stoffwechsel 18.12.2025 19.00 bis 20.30 Uhr 10,- €		252-303.07
Weihnachten bei uns im Stall – Die Weihnachtsgeschichte für Familien mit kleinen Kindern und Erwachsene 19.12.2025 16.00 bis 18.30 Uhr		252-108.03
Wintersonnenwende – Rauhnächte-Workshop: Entspannt ins neue Jahr starten 21.12.2025 12.00 bis 15.00 Uhr 45,- €		252-306.01
Weihnachten bei uns im Stall – Die Weihnachtsgeschichte für Familien mit großen Kindern und Erwachsene 22.12.2025 19.00 bis 20.30 Uhr		252-108.02

**DEIN ENGAGEMENT
DEIN PORTAL!**



engagiert-in-sh.de

**Ihr kompetenter
Ansprechpartner für**

- Innenausbau
- Bad- und Einbaumöbel
- Dachflächenfenster
- Fenster & Türen
- Parkett & Laminat
- Reparaturen

 **Paetsch & Trede**
GmbH

Ht. Klosterhof 30 · Itzehoe
Tel. 04821-5878
www.paetschundtrede.de

Januar/Februar/März 2026		Kurs-Nr.
Angelschein – Vorbereitungskurs mit Fischereischeinprüfung weitere Info, Kurszeiten und Prüfung finden Sie online Start 08.01.2026 Kinder 70,- €, Erwachsene 90,- €		261-104
Klangschalen-Entspannung mit Traumreise Salzgrotte Wilster 12.01.2026, <i>weitere Termine online</i> 18.30 bis 19.30 Uhr 25,- €		261-301.02
Step Aerobic am Abend – Locker bewegen, entspannt abschalten Start 13.01.2026, 10x 17.15 bis 18.00 Uhr 44,- €		261-302
Yoga meets Pilates – Eine harmonische Verbindung von Pilates und Yoga für ein modernen Lebensstil 13.01.2026, 10x 18.15 bis 19.15 Uhr 44,- €		261-302.01
Wild-Wurst herstellen mit „Rehzept“ – Das besondere Geschmackserlebnis 16.01.2026 18.00 bis 22.30 Uhr 75,- € all incl.		261-305.04
Yoga für Schwangere & Rückbildung mit Baby Start 20.01.2026, 8x 9.30 bis 11.00 Uhr 85,- €		261-301
Gebärden an die Hand geben Teil 1 Grundlagen in unterstützenden Gebärden für das soziale, heilpädagogische und erzieherische Berufsfeld sowie für Eltern und Interessierte 28./29.02.2026, 2 Tage 9.00 bis 16.00 Uhr 198,- €		261-428.01
Mehr als Paprika und Puszta – Entdeckungsreise durch die bewegte Geschichte Ungarns 19.03.2026 19.00 bis 21.00 Uhr 12,- €		261-201
Benjeshecke anlegen und Obstbaum-Check im Frühjahr – Aufbau auf den Winterworkshop Modul 2 22.03.2026 10.30 bis 14.30 Uhr 19,- €		261-110
Online Kurse		Kurs-Nr.
Küchenhelfer, Vorratsdosen & Co Risiken und sichere Handhabung 12.08.2025 17.00 bis 18.00 Uhr Gebührenfrei		252-100.03
Klassisches Pilates – Online Start 08.09.2025, 13x 18.30 bis 19.30 Uhr 67,- €		252-302.13
Kann man Tierwohl kaufen? 11.09.2025 17.00 bis 18.00 Uhr Gebührenfrei		252-100.04
Geld verdienen im Internet durch Verkaufen 13.09.2025, <i>weitere Termine online</i> 14.30 bis 16.30 Uhr 40,- €		252-502
Power Point beherrschen 13.09.2025, <i>weitere Termine online</i> 10.30 bis 12.30 Uhr 40,- €		252-500
Webseiten erstellen ganz ohne Programmierkenntnisse 14.09.2025 <i>weitere Termine online</i> 14.30 bis 16.30 Uhr 40,- €		252-501
KI - Künstliche Intelligenz im Alltag Chancen und Möglichkeiten 20.09.2025, <i>weitere Termine online</i> 10.30 bis 12.30 Uhr 40,- €		252-501.09
Exel Basics 21.09.2025, <i>weitere Termine online</i> 14.30 bis 16.30 Uhr 40,- €		252-500.01
Online Bewerben zur Traumstelle 21.09.2025, <i>weitere Termine online</i> 10.30 bis 12.30 Uhr		252-506

Online Kurse		Kurs-Nr.
Sturm, Hitze und Überschwemmung Vorsorge gegen die Folgen des Klimawandels 24.09.2025 18.00 bis 19.00 Uhr Gebührenfrei		252-100.08
Gründer-Coaching Erfolgreich in die Selbstständigkeit starten – Alles über Gründerchoaching und Zuschüsse 25.09.2025, weitere Termine online 10.00 bis 11 .00 Uhr 15,- €		252-100 NEU
So klappt es mit der Wärmepumpe 29.09.2025 18.00 bis 19.30 Uhr Gebührenfrei		252-100.33
Effizient arbeiten mit Outlook E-Mails, Kalender und Aufgaben 27.09.2025, weitere Termine online 14.30 bis 16.30 Uhr 40,- €		252-500.02
Sicherheitseinstellungen für Smartphones und Tablets 27.09.2025, weitere Termine online 10.30 bis 12.30 Uhr 40,- €		252-501.01
KIDSAFE Kinderschutztraining für Schüler*innen 1-6. Klasse SICHERHEIT kann man lernen – digital und einfach! 1. 30.09.2025, 2. 20.11.2025 20,- €		1. 252-106 2. 252-106.01
Künstliche Intelligenz verstehen & bewerten Für Fach- und Führungskräfte aus kommunaler Verwaltung, Projektverantwortliche, Digitalbeauftragte 1. 01.10.2025, 2. 03.12.2025 9.00 bis 11.30 Uhr 199,- €		1. 252-503.05 2. 252-503.06 NEU
Teller statt Tonne – Verschwendung von Lebensmittel vermeiden 01.10.2025 17.00 bis 18.00 Uhr Gebührenfrei		252-100.05
Superhirn – Namen und Gesichter merken 02.10.2025 19.00 bis 21.30 Uhr 28,- €		252-106.03 NEU
Clever lernen mit KI – kompakt (15+) 06.10.2025 18.30 bis 21.00 Uhr 28,- €		252-503 NEU
Sonnenstrom von Balkon, Dach und Terrasse 06.10.2025 18.00 bis 19.30 Uhr Gebührenfrei		252-100.10
Energie sparen heißt Geld sparen 08.10.2025 18.00 bis 19.00 Uhr Gebührenfrei		252-100.09
Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner 09.10.2025 19.00 bis 21.30 Uhr 28,- €		252-702 NEU
Strom erzeugen mit Photovoltaik 13.10.2025 18.00 bis 19.30 Uhr Gebührenfrei		252-100.26
Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Schüler) 1. 14.10.2025, 2. 13.11.2025 16.00 bis 18.00 Uhr 28,- €		1. 252-104.13 2. 252-104.14
Die elektronische Patientenakte (ePA) – Gläserner Patient oder gesundheitlicher Mehrwert für alle? 15.10.2025 10.00 bis 11.00 Uhr Gebührenfrei		252-103
KI im Alltag – Ihr digitaler Assistent für mehr Lebensqualität 15.10.2025 18.30 bis 21.00 Uhr 28,- €		252-503.07 NEU
Online-Verträge – Bequem abgeschlossen, schnell gekündigt? 16.10.2025 18.00 bis 19.30 Uhr Gebührenfrei		252-103.03
Die Welt der Apps = holen Sie mehr aus Ihrem Smartphone/Tablet 18.10.2025 10.30 bis 12.30 Uhr 40,- €		252-501.02
KI clever nutzen – für Erwachsene jeden Alters (16+) 20.10.2025 18.30 bis 21.00 Uhr 28,- €		252-503.01 NEU

Online Kurse	Kurs-Nr.
Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt 21.10.2025 19.00 bis 21.30 Uhr 28,- €	252-104.15 NEU
Wasser – eine unendliche Ressource? 22.10.2025 18.00 bis 19.00 Uhr Gebührenfrei	252-104.12
5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis für Schüler, Studenten, Berufstätige oder Senioren 25.10.2025 9.00 bis 16.30 Uhr 55,- €	252-106.04 NEU
Finfluencer im Fokus – Ein Blick hinter die Kulissen der Finanz-Influencer und ihre Tipps 03.11.2025 18.00 bis 19.30 Uhr Gebührenfrei	252-100.20
10 Tipps, die Heizkosten senken! 05.11.2025 18.00 bis 19.00 Uhr Gebührenfrei	252-103.05
Digitale Selbstverteidigung – kompakt Für alle, die ihre digitale Sicherheit verbessern möchten 10.11.2025 18.30 bis 21.00 Uhr 28,- €	252-503.04 NEU
Welche Heizung ist die richtige für mein Haus 10.11.2025 18.00 bis 19.30 Uhr Gebührenfrei	252-100.11
Nahrungsquelle Meer – Aus dem Meer auf den Teller 11.11.2025 17.00 bis 18.00 Uhr Gebührenfrei	252-100.06 NEU
Wärmepumpen mieten – Worauf muss ich achten, wenn ich nicht kaufen will 17.11.2025 18.00 bis 19.30 Uhr Gebührenfrei	252-100.12 NEU
Energetische Sanierung Schritt für Schritt 19.11.2025 19.00 bis 20.30 Uhr Gebührenfrei	252-100.13
Vorsorgevollmacht – Wer entscheidet, bestimmen Sie! 19.11.2025 10.00 bis 11.00 Uhr Gebührenfrei	252-103.01
Teurer Strom oder Gaspreis? Energieanbieter wechseln! 19.11.2025 18.00 bis 19.00 Uhr Gebührenfrei	252-103.07
KI verstehen statt nur nutzen Für Entscheider*innen & Engagierte Führungskräfte, Vereinsaktive, Bildungsinteressierte 24.11.2025 18.30 bis 21.00 Uhr 28,- €	252-503.02 NEU
Apple IOS vs. Windows und Apple Welt verstehen lernen 30.11.2025, weitere Termine online 14.30 bis 16.30 Uhr	252-501.05
Feuchtigkeit und Schimmelpilz 08.12.2025 18.00 bis 19.30 Uhr Gebührenfrei	252-100.14
KI im Ehrenamt – wie digitale Helfer entlasten können Vereinsaktive, Kommunalengagierte, Initiativen 08.12.2025 18.30 bis 21.00 Uhr Gebührenfrei	252-503.03
Digitale Vorsorge- und Nachlassregelung – Was passiert mit meinen Daten? 10.12.2025 10.00 bis 11.00 Uhr Gebührenfrei	252-103.02
Heizkostenrechnung prüfen und verstehen Kosten für Strom und Heizung senken 10.12.2026 18.00 bis 19.00 Uhr Gebührenfrei	252-103.06
Märchen und Wahrheiten rund um Lebensmittel 17.12.2025 17.00 bis 18.00 Uhr Gebührenfrei	252-100.07

Patientenverfügung – Über ihre Behandlung bestimmen Sie!

14.01.2026 | 10.00 bis 11.00 Uhr | Gebührenfrei

261-103

Sparen für den Nachwuchs

16.01.2026 | 18.00 bis 20.00 Uhr | Gebührenfrei

261-103.02

KI, Datenschutz & Compliance – was wirklich zählt (2025+)

Zielgruppe: Selbstständige, Angestellte, Verantwortliche –

Künstliche Intelligenz darf nicht alles –

das EU-Gesetz zu KI (AI Act) bringt neue Regeln.

12.01.2026 | 18.30 bis 21.00 Uhr | 28,- €

261-503.02

Schimmel in der Wohnung

28.01.2026 | 11.00 bis 12.00 Uhr | Gebührenfrei

261-100.01

Fenstersanierung in Altbauten

28.01.2026 | 19.00 bis 20.30 Uhr | Gebührenfrei

261-100.03

Tablet statt PC und Laptop

01.02.2026, weitere Termine online | 14.30 bis 16.30 Uhr | 40,- €

261-503

Künstliche Intelligenz verstehen und bewerten –

(KI) verändert Verwaltung und Bürgerservices –

aber was bedeutet das konkret für Ihre Kommune?

Für Fach- und Führungskräfte aus kommunaler Verwaltung,

Projektverantwortliche, Digitalbeauftragte

04.02.2026 | 9.30 bis 11.30 Uhr | 199,- €

261-503.03

Solarstrom vom Balkon und der Terrasse

09.02.2026 | 18.00 bis 19.30 Uhr | Gebührenfrei

261-100.04

Dachdämmung im Altbau

25.02.2026 | 19.00 bis 20.30 Uhr | Gebührenfrei

261-100.05

Am Bahndamm 6

25560 Schenefeld

Tel. 04892 – 85 97 06

service@gse-schenefeld.de

www.sievers-schenefeld.de

Gerd Sievers
Elektrotechnik



Robert-Koch-Straße 2, Haus B

25524 Itzehoe

Telefon 04821 – 956 87 99

info@pflegestuetzpunkt-steinburg.de

www.pflegestuetzpunkt-steinburg.de



PflegeStützpunkt
im Kreis Steinburg

BETH
BESTATTUNGEN



Erdbestattungen
Feuerbestattungen
See- und Naturbestattungen
Trauerbegleitung

Erledigung aller Formalitäten
Überführungen
Vorsorgeberatung
Bestattungsvorsorgevertrag

Inh. Sascha Reimer

Schenefeld

Holstenstraße 63a

04892 344

info@beth-bestattungen.de

www.beth-bestattungen.de